



## Programa

- **Reunião de Treinadores: 08h30 | Reunião de árbitros: 8h45**

	Hora	9h00	9h45	10h10	11h40	11H45	12H10		14h00	14h30	14h45	15h40	16h30	17h20	
<b>TATAMI 1</b>	<b>Prova</b>	Kata Masculino-Seniores	Kata Masculino-Veteranos <3 Kyu	Kata Masculino-Infantis (P1)	Kata Feminino-Benjamins	Kata Masculino-Benjamins	Kata Feminino-Infantis		Kata Equipa Mista >13	Kumite Masculino-Traquinas	Kumite Feminino-Juvenis	Kumite Masculino-Juniore	Kumite Masculino-Juvenis	Kumite Masculino-Cadetes	
<b>TATAMI 2</b>	<b>Prova</b>	Kata Masculino-Veteranos	Kata Masculino-Cadetes	Kata Masculino-Infantis (P2)	Kata Masculino-Iniciados	Kata Masculino-Juvenis	Kata Equipa Mista <14		Kumite Feminino-Traquinas	Kumite Masculino-Iniciados	Kumite Feminino-Iniciados	Kumite Feminino-Infantis	Kumite Feminino-Seniores	Kumite Feminino-Cadetes	
<b>TATAMI 3</b>	<b>Prova</b>	Kata Feminino-Veteranas	Kata Feminino-Seniores	Kata Feminino-Cadetes	Kata Feminino-Traquinas	Kata Feminino-Iniciados	Kata Feminino-Juvenis		Kumite Feminino-Benjamins	Kumite Masculino-Infantis	Kumite Masculino-Benjamins	Kumite Masculino-Seniores	Kumite Masculino-Veteranos		

- **Entrega de Prémios: 13h00 e 18h00**
- **Sessão de Abertura com entrega de lembranças: 14h00**
- Os atletas devem entrar na **zona de aquecimento 45 minutos antes** da hora do início da prova;
- As **chamadas** serão realizadas na área de aquecimento **20 minutos antes da prova**, podendo ser chamados 45 minutos antes da hora da prova definida;
- Será realizada a chamada final na área de prova, na hora da prova definida, caso o atleta **não compareça tanto na 1º Chamada como nesta será desclassificado da categoria em questão;**
- Na **parte da tarde**, existe a possibilidade de a adição de mais um tatami, todas as alterações às horas da prova serão informadas com o mínimo de 48h antes da prova